

大会・講習会・研修会等の開催・実施時の感染防止策チェックリスト（参加者向け）

日にち： / /

事業名：

参加者が遵守すべき事項		
<input type="checkbox"/>	1	以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（参加当日に書面で確認を行う）
	<input type="checkbox"/>	体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
	<input type="checkbox"/>	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
	<input type="checkbox"/>	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
<input type="checkbox"/>	2	マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
<input type="checkbox"/>	3	こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
<input type="checkbox"/>	4	他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
<input type="checkbox"/>	5	大きな声で会話、応援等をしないこと
<input type="checkbox"/>	6	感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
<input type="checkbox"/>	7	終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
<input type="checkbox"/>	8	前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること
参加者の留意点		
<input type="checkbox"/>	9	十分な距離の確保
	<input type="checkbox"/>	運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く） （※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
<input type="checkbox"/>	10	位置取り：前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
<input type="checkbox"/>	11	タオルの共用はしないこと
<input type="checkbox"/>	12	飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにする
<input type="checkbox"/>	13	同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
<input type="checkbox"/>	14	飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと

本チェックリストはあくまで現時点での知見に基づくものであり、各大会・講習会・研修会等のイベントの特性等を勘案して、上記以外に感染症拡大防止のための必要な取り組みを適宜盛り込んでいただきますようお願いいたします。